



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

اکو مری



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0052

عنوان	اکو مری
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: خانم دکتر مرضیه نیک پرور - فوق تخصص قلب و عروق	

مراقبت پس از انجام اکو مری:

- اگر به شما آرام بخش داده شده، باید یک نفر همراه، شما را به خانه برساند. تا ۱۲ ساعت بعد رانندگی نکنید.

- به مدت یک ساعت چیزی نخورید و نیشامید، تا اینکه بیحسی گلوی شما از بین برود.

- بعد از انجام تست، ممکن است مختصری گلوی شما بسوزد، اگر چنین شد، (پس از گذشت یک ساعت) خوردن مایعات سرد یا مکیدن آب نبات جهت تسکین، کمک کننده است.

- در صورت ایجاد علائم غیر معمول مثل اشکال در بلعیدن، تنگی نفس، درد قفسه سینه، خونریزی یا تب، اطلاع دهید.

“سالم و تندرست باشید”

منبع

ترجمه عباسی ایبانه، نوشین. معینی، فیروزه. همکاران (۱۳۹۸). درسنامه برونر و سودارث ۲۰۱۸ بیماری‌های قلب و عروق، انتشارات حیدری. ویرایش سیزدهم.



۵

در زمان انجام اکو مری چه اتفاقی می افتد؟

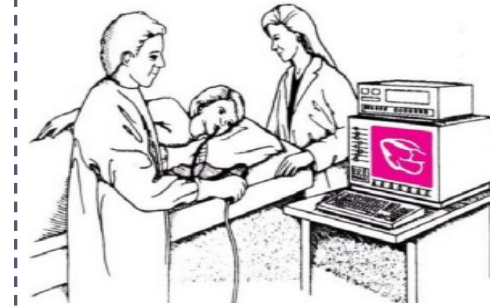
از شما خواسته می شود روی یک سمت بدن بخوابید. گلو شما با یک ماده بی حس کننده بی حس می شود. ممکن است جهت آرام شدن از طریق لوله داخل سیاهرگ مقدار کمی داروی آرامبخش به شما تزریق شود. همچنین ممکن است برای جلوگیری از عفونت، آنتی بیوتیک تزریق گردد. دکتر به آرامی لوله را وارد دهان شما می کند. اگر لوله را بلعید، به آهستگی به طرف مری حرکت می کند. ولی ممکن است در آغاز ورود لوله به مری، احساس تهوع داشته باشید و یا احساس کنید لوله حرکت می کند، اما در کل این تست دردناک نیست.



۴

اکو مری

یک روش تشخیصی تصویر برداری است که بوسیله پزشکان متخصص و تیم مجرب انجام می شود.



یک لوله قابل انعطاف که پهنایی به اندازه انگشت کوچک دارد از طریق دهان به سمت مری پایین فرستاده می شود. تصاویر ایجاد شده شکل حقیقی و حرکت قسمت های مختلف قلب، جریان خون داخل حفرات قلب و دریچه ها را نشان می دهد.

چرا اکو مری انجام می شود؟

زمانی استفاده می شود که پزشکان می خواهند بخش هایی از ساختمان قلب را که در اکوکاردیوگرافی از طریق قفسه سینه به سختی مشاهده می شود را بررسی نمایند که عبارتند از:

- تشخیص لخته خون یا توده داخل قلب.

- بررسی و تعیین شدت مشکلات دریچه ای.

- بررسی سوراخ های بین حفرات قلب.

- تشخیص عفونت دریچه های قلب.

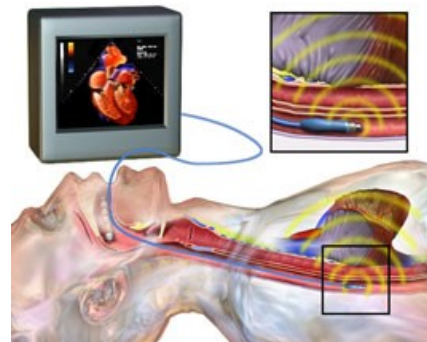
- زمان که اکو قلبی روی قفسه سینه تصاویر مبهم یا ناکافی نشان می -

دهد (بیماران چاق، بیماری مزمن ریه).

نکات قابل توجه قبل از انجام اکو مری:

- ۶ ساعت قبل از انجام این تست چیزی نخورید و نیاشامید، تا از خالی بودن معده مطمئن باشید. شما می توانید در این مدت جرعه ای آب برای خوردن دارو بنوشید.

- در صورت داشتن بیماریهای گوارشی (نظیر زخم معده، خونریزی معده) اطلاع داده شود.



- در صورت مصرف قرص وارفارین حتما اطلاع داده شود.

- در صورت داشتن حساسیت دارویی به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهد.

- دندان مصنوعی خارج گردد.

- ضمنا موارد زیر نیز حتما انجام شود:

- گرفتن رضایت شخصی از بیمار.

- بیماران یک نفر همراه داشته باشند زیرا پس از اتمام اکو به دلیل تزریق دارو سرگیجه داشته و قادر به رانندگی نیست.

نکات مراقبتی حین انجام اکو مری:

- گرفتن رگ وریدی از بیمار

- مانیتورینگ کردن بیمار

- اتصال بیمار به دستگاه پالس اکسی متری

- آموزشهای لازم حین اکو مری مثل تنفس عمیق، بیرون ریختن

آب دهان و پائین نگه داشتن سر.

